



あなたはご自身のことをどのくらいご存じですか？

いいストレスで過ごしていますか？

是非、24時間測定で科学の進歩を体験し、心の癖を知って病を予防しましょう。

ウェブヘルス&ココロ健康チェックシート (W&KCS) の申し込みはこちら。

<https://bit.ly/2EK1oFt>

ストレスは万病のもととも言われ、ストレス過剰になると、自律神経が乱れ、体が十分回復できない状態になり、様々な不調を引き起こし始めます。

しかしながら、悪いイメージのあるストレスですが、収入の増加、昇進、長期休暇などいいことであると思われることも、体はストレスと感じる反面、充実感や達成感、満足感等をもたらします。

このストレスの質の違いをウェブヘルスドックで自宅にしながら測定でき、現在の睡眠解析・将来の糖尿病傾向も調べられます。

それと合わせてチェックシートを行い心の癖を解析することで、悪いストレスを減らし良いストレスを増やす対策を知り、心身共にベストな状態を保ち続けるかを知ることができます。

ウェブヘルスドック&ココロ健康チェックシート

(W&KCS) の詳細はこちら

<https://circledalmatian.com/goods/goods-webhealthdoc/>

価格：19800円（税抜き）+消費税1980円（消費税）

=21780円（税込み）

